

Guia Carnaval 2019

Destaque da Acadêmicos do Tatuapé, escola bicampeã do Carnaval 2018 de São Paulo

É hora do coração bater mais forte!

Chegou o momento de vibrar, torcer, cantar e chorar de alegria com a sua escola nestes dias 1º e 2 de março, no Sambódromo do Anhembi

CARNAVAL

NO RITMO DA

@MakroBrasil

/makro.atacadista

OFERTAS DE **06** DIAS OFE

LEVE 3 PAGUE 2



Espetos Mimi Diversos tipos
Pacote c/ 1,2kg

Oferta válida para produtos do mesmo tipo,
marca ou embalagem.



Coração
de frango
congelado
Seara
Pacote c/
1kg

R\$ **15,89**
PCT.



Meio da
asa de
frango
Aurora
Pacote
c/ 1kg

R\$ **14,99**
PCT.



Queijo
coalho
Bunitis
Espeto ou
barra

R\$ **26,90**
KG



Refrigerante
Guaraná
Antártica
Embalagem c/ 12
latas c/ 350ml

R\$ **1,79**
LATA



Refrigerante
Coca-Cola
Embalagem c/ 6 latas
c/ 310ml

R\$ **1,79**
LATA

VOCÊ TEM MAIS UM MOTIVO AGORA ACEITAMOS TAMBÉM

JÁ ACEITAMOS:



FACILIDADE DE PAGAMENTO

TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO, CARTÕES DE DÉBITO VISA E MAESTRO, VALE-ALIMENTAÇÃO*, CHEQUE OU DINHEIRO.



BEBA COM MODERAÇÃO

SÃO PROIBIDAS A VENDA E A ENTREGA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS A MENORES DE 18 (DEZ ANOS). RESPEITE A VAGA DE ESTACIONAMENTO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E IDOSOS. M

Ofertas válidas para as lojas: Butantã, Interlagos, Lapa, Osasco, Santo André, São Bernardo do Campo, Vila Maria, e Guarulhos. Consulte mais informações sobre as lojas no site www.makro.com.br. Garantimos a quantidade mínima de 03 unidades/kg de cada produto anunciado nesta edição. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. Os preços deste anúncio são sem juros, nos planos em até 10 vezes no cartão de crédito Makro, será válida somente para os produtos com o selo indicativo de em até 10 vezes sem juros. Para planos em até 12 vezes no cartão de crédito Makro, com CET (Custo Efetivo Total) de 69,07% ao ano, taxa de juros de 4,10% ao mês. O valor das parcelas poderá sofrer alteração de acordo com a data da compra. A aprovação é de responsabilidade do banco emissor. Aceitamos cartões de crédito das principais bandeiras, com pagamento somente na função à vista. Para mais informações e outras promoções com o cartão de crédito Makro, consulte o site www.makro.com.br.

makro

A ECONOMIA

[in](#) /makroatacadista

www.makro.com.br

OFERTAS VÁLIDAS DE 1/3/2019 A 6/3/2019



Frango à passarinho congelado IQF Seara Pacote c/ 1kg

R\$ **6,79**
PCT.



Linguíça toscana Seara Pacote c/800g

R\$ **10,89**
PCT.



Linguíça suína Dalia Pacote c/ 5kg

R\$ **7,79**
KG



Gelo em cubos Aro Pacote c/ 5kg

R\$ **7,29**
PCT.



Cerveja Skol Puro Malte Embalagem c/ 15 latas c/ 269ml

R\$ **1,99**
LATA



Cerveja Estrella Galicia 0,0% Embalagem c/ 6 latas c/ 330ml

R\$ **2,99**
LATA

PARA COMPRAR NO MAKRO!

O VALE-ALIMENTAÇÃO DA **sodexo**



*VÁLIDO APENAS PARA COMPRAS DE PRODUTOS DO GÊNERO ALIMENTÍCIO, DE ACORDO COM O PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO DO TRABALHADOR (PAT), CONSULTE NOSSA EQUIPE DE ATENDIMENTO AO CLIENTE.

PREÇO DE COMBUSTÍVEIS MAKRO
PREÇO BAIXO E QUALIDADE GARANTIDA.

DEZOITO) ANOS (ART. 81, II, DO ESTATUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE).
MANTENHA SUA CIDADE LIMPA - NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIAS PÚBLICAS.

www.makro.com.br. Ofertas válidas de 1 a 6 de março de 2019, enquanto durarem os estoques na loja. A condição de parcelamento em até 12 vezes, as vendas serão financiadas pelo Banco Bradesco S.A. através dos cartões de crédito. A aprovação do cartão está sujeita à análise de crédito e aos critérios de elegibilidade do cartão. Consulte o nosso Serviço de Atendimento ao Cliente. Fotos meramente ilustrativas.

makro
o seu melhor parceiro.



Luciano Garcia

Apresentação das Escolas de Samba do Grupo Especial de São Paulo 05

ESCOLAS QUE DESFILAM NA SEXTA-FEIRA (1º)

Colorado do Brás	06
Império da Casa Verde	07
Mancha Verde	08
Acadêmicos do Tucuruvi	09
Acadêmicos do Tatuapé	10
X-9 Paulistana	11
Tom Maior	12
Consumir frutas ajuda a recuperar a energia depois do agito da folia	14
Tabela de Apuração	16 e 17
Musas das Escolas	15 e 18

ESCOLAS QUE DESFILAM NO SÁBADO (2)

Águia de Ouro	19
Dragões da Real	20
Mocidade Alegre	21
Vai-Vai	22
Rosas de Ouro	20
Unidos da Vila Maria	24
Gaviões da Fiel	25
Carnaval de rua de São Paulo	26 e 27
Bares e restaurantes	28 e 29

No calor do sambódromo, o coração bate mais forte no carnaval de SP



No sambódromo do Anhembi, onde não falta alegria, animação, brilho e garra, a presença do **GUIA CARNAVAL ESTAÇÃO 2019** é garantida pelo terceiro ano consecutivo e, nesta edição, ele traz novidades e parceiros que fazem deste projeto um sucesso no mercado publicitário e, principalmente, entre os nossos leitores.

Desde a sua primeira edição, em 2017, o **GUIA CARNAVAL ESTAÇÃO 2019** se tornou um aliado do público que luta as arquibancadas da passarela do samba, apresentando informações sobre todas as escolas do Grupo Especial do Carnaval de São Paulo, e trazendo a letra do samba de enredo de sua agremiação preferida, e várias outras informações.

Nesta edição, que terá a tiragem de 50 mil exemplares distribuídos nos dois dias de desfile (1º e 2 de março) e, também, no dia da apuração, a publicação destaca as musas e rainhas das escolas do grupo especial, traz dicas de saúde, a relação

dos principais bares e botecos de São Paulo, inclusive alguns oferecendo descontos para o folião que apresentar este **GUIA CARNAVAL ESTAÇÃO 2019**.

Publicado pelo **ESTAÇÃO**, jornal diário com 150 mil exemplares auferidos pelo Instituto Verificador de Comunicação (IVC) e entregue gratuitamente em todas as estações de Metrô de São Paulo, nesta edição 2019, o **GUIA CARNAVAL ESTAÇÃO**, a exemplo das outras edições, garantirá ao público não somente diversão, mas a oportunidade

de do leitor dar a sua nota para cada agremiação nos quesitos Fantasias, Bateria, Comissão de Frente, Mestre-Sala e Porta-Bandeira, Harmonia, Alegorias e Ade-reços, Evolução e Samba-Enredo, e no final de tudo comparar sua avaliação com a nota oficial da Liga Independente das Escolas de Samba do Grupo Especial de São Paulo.

Com dois parceiros fortes e que muito nos orgulham, o **McDonald's** e a rede atacadista **Makro**, o **ESTAÇÃO** estará distribuindo - além do **Guia de Carnaval** - leques para amenizar o calor que emana das arquibancadas na torcida pela sua escola de coração.

Agora, é hora de reunir os amigos e a família para assistir a agremiação de sua vida desfilar na passarela no samba esbanjando sorrisos, cores, entusiasmo e muito Axé!

Curta o carnaval de São Paulo e use e abuse do **GUIA CARNAVAL ESTAÇÃO 2019**, pois ele foi feito com muito carinho, exclusivamente para você.

Boa festa e boa leitura!



SEXTA-FEIRA, DIA 1º, 0h20 – 2ª ESCOLA – IMPÉRIO DA CASA VERDE

“O Império contra-ataca”

Sem dúvida, todos têm na memória algum filme que marcou época. A escola de samba Império de Casa Verde fará o público relembrar esses momentos. Com o enredo “O Império contra-ataca”, alusão à

saga “Star Wars”, o ‘Tigre’ vai mostrar os 124 anos da primeira projeção cinematográfica, dos irmãos Auguste e Louis Lumière.

Nessa telona do sambódromo haverá de cortes de cabe-

lo às roupas espalhafatasas, de gestos a trejeitos copiados e imortalizados. A proposta é levar o espectador nessa viagem, agora do samba, a encontrar e identificar o seu filme favorito.

ACOMPANHE O SAMBA-ENREDO:

“O Império contra-ataca”

“Vem ver o meu Império a
brilhar
Num filme pra te emocionar
Prepare o coração
E deixa o Tigre te levar
A luz da imaginação
Que ganha projeção e se
eterniza
Reluz em nossos corações
Transborda emoções nessa
avenida
Guiado pelo encanto num
mundo em preto e branco
Deixa o vento me levar que
eu vou
Pelos jardins num lindo

toque de magia
Pode chover que eu vou
cantar de alegria
Encontro além do arco íris
um castelo
Seguindo a estrada de tijolos
amarelos
A batalha do bem e do mal
entra em cena
Toda fantasia invade o cinema
Tem bruxaria no ar, mil mara-
vilhas contar
É aventura, ninguém segura
Romances que tanto mar-
caram
Não foram deixados no fun-

do do mar
O futuro não espera, é a
nova era numa odisséia espa-
cial
Tudo vai se transformar,
tudo pode acontecer
Imperiano, que a força es-
teja com você
E a Casa Verde mais uma
vez vem deslumbrar a pas-
sarela
O nosso elenco dando um
show na sua tela
Seja você um personagem
A grande estrela da sétima
arte”



Compositores: Acerola de Angola, Almir Mendonça, Luiz Jacaré, Rapha Maslionis, Leandro Rato, Marcelão e Pedro Carmo

Faça a sua avaliação com notas de 8 a 10 e variação de 0,1

ALEGORIA	SAMBA ENREDO	BATERIA	FANTASIA	MESTRE-SALA E PORTA BANDEIRA	COMISSÃO DE FRENTE	ENREDO	HARMONIA	EVOLUÇÃO	TOTAL

Erich Marinho/Amantes do Carnaval de São Paulo

CAMAROTE Bamba

O NOVO
CAMAROTE
DO CARNAVAL
DO ANHEMBI

Dias 1, 2, 3 e 8
de Março de 2019

CAIA NA FOLIA COM AS MUSAS DO BAMBA:



IVI MESQUITA



DANY ROMANI



WALESKA GOMES



VALESKA REIS

ÚNICO
CAMAROTE
NO RECUO
DA BATERIA

-  OPEN BAR
-  OPEN FOOD
-  SHOWS AO VIVO
-  KIT FOLIÃO
-  RECEPTIVO E TRASLADO
-  BEAUTY CENTER

GARANTA JÁ O SEU INGRESSO: WWW.CAMAROTEBAMBA.COM

 /CAMAROTEBAMBA

 @CAMAROTEBAMBA

Consumir frutas ajuda a recuperar a energia depois do agito da folia

Depois da agitação ao participar de um bloco de rua ou mesmo torcer pela sua escola de samba preferida no sambódromo, nada melhor do que consumir frutas para recuperar a energia. Mas é necessário higienizá-las.

Basta uma rápida pesquisa na internet para perceber que aparecem, entre os resultados, diversas formas de higienizar frutas. Água corrente ou sanitária, bicarbonato de sódio e vinagre são algumas das opções e o que não faltam são dicas, das mais mirabolantes até as mais simples. Mas, como saber se estamos realmente lavando as frutas da forma correta? Afinal, a higienização é fundamental para garantir uma alimentação mais saudável e livre de sujeiras.

A nutricionista Karen Alves, responsável pela segurança ali-

mentar da Snack Frutas, delivery de cestas de frutas para escritório, explica que há apenas uma forma de lavar os alimentos: “existe uma única maneira de higienização das frutas, sendo essa em imersão de hipoclorito e retirada do produto com água corrente. O que demanda a diferenciação é apenas o tempo em que devem ficar de molho. Cada marca de hipoclorito trabalha com um tempo de imersão, que deve ser respeitado para uma eficácia adequada da substância”, explica.

E se você já está coçando a cabeça, preocupado onde encontrar o tal hipoclorito, pode ficar tranquilo, pois ele é mais conhecido como água sanitária. Só é preciso ficar atento a algumas questões: deve estar sinalizado na embalagem do produto que é próprio para o

uso em alimentos, além de estar registrado junto ao Ministério da Saúde.

“É um composto alvejante à base de cloro e, com ele, é possível remover insetos, sujidades e demais matérias presas aos alimentos. O que irá determinar sua ação, será a quantidade adequada de uso no momento da diluição. Algumas frutas, por exemplo, como pêsego, ameixa, kiwi, morango e nectarina são mais sensíveis e, portanto, demandam menor quantidade para que não haja deterioração”, destaca Karen.

Além de lavarmos os alimentos da forma correta dentro de casa, também precisamos nos preocupar com o que estamos ingerindo na rua e no escritório, já que a maior causa das intoxicações alimentares é a má higienização dos alimentos.



MUSAS DAS ESCOLAS - CARNAVAL 2019

Rainhas ou musas: elas encantam o sambódromo, defendendo suas escolas

Elas são rainhas e madrinhas de bateria, ou musas das escolas. Independente do cargo, todas elas esbanjam beleza, determinação, alegria e muita garra pelas agremiações que representam. A partir de sexta-feira (dia 1º), elas estarão desfilando

na passarela do samba de São Paulo dando o melhor de si para conquistar o público que irá lotar o sambódromo nos dias de desfile do Grupo Especial das Escolas de Samba de São Paulo.

Não importa se elas são celebridades, o que interessa é que

todas pisam no sambódromo demonstrando euforia e paixão, contagiando toda a arquibancada do Anhembi, enquanto os fotógrafos e cinegrafistas disputam o melhor ângulo para registrar a felicidade de cada uma dessas beldades.

Conheça algumas das mulheres maravilhosas do Carnaval 2019 de São Paulo



Colorado do Brás
Carol Aguiar, modelo



Império de Casa Verde
Livia Andrade, modelo, apresentadora e empresária, é rainha de bateria da escola



Mancha Verde
Viviane Araújo, atriz, é a rainha de bateria da Mancha Verde



Acadêmicos do Tucuruvi
Maísa Magalhães, atriz, é a madrinha de bateria da agremiação



Acadêmicos do Tatuapé
Andréa Capitulino, empresária e musa fitness, é a rainha de bateria da Acadêmicos



X-9 Paulistana
Juju Salimene, modelo, repórter e empresária, é a rainha da bateria da X-9 Paulistana

VOCÊ TEM MAIS UM MOTIVO PARA COMPRAR NO MAKRO!
AGORA ACEITAMOS TAMBÉM O **VALE-ALIMENTAÇÃO** DA

JÁ ACEITAMOS:



*VÁLIDO APENAS PARA COMPRAS DE PRODUTOS DO GÊNERO ALIMENTÍCIO, DE ACORDO COM O PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO DO TRABALHADOR (PAT), CONSULTE NOSSA EQUIPE DE ATENDIMENTO AO CLIENTE.

Saiba como são julgadas as

Jurados e Notas

Cada quesito é avaliado por quatro jurados com notas de 8 a 10, com variação de 0,1. A menor nota em cada quesito será descartada. A apuração acontece no dia 13, às 16h.

Quesitos

Os jurados avaliam nove quesitos: fantasia, bateria, comissão de frente, mestre-sala e porta-bandeira, harmonia,

alegoria, evolução, enredo e samba-enredo.

Critérios de Avaliação

Alegoria

Avalia a beleza dos carros alegóricos da escola, além da relação com o enredo e o número mínimo de cinco alegorias que devem passar pela avenida.

Samba-enredo

Avalia a letra e a melodia do samba cantado pela escola.

Ela deve ser marcante, sem erros de português ou vícios de linguagem.

Bateria

Os componentes desta ala serão avaliados pela afinação, inovação e relação entre o ritmo e o samba-enredo.

Fantasia

As fantasias devem ter bom acabamento, chamar a atenção e estar relacionadas com

AGREMIÇÃO	ALEGORIA	SAMBA-ENREDO	BATERIA	FANTASIA
COLORADO DO BRÁS				
IMPÉRIO CASA VERDE				
MANCHA VERDE				
TUCURUVI				
TATUAPÉ				
X9-PAULISTANA				
TOM MAIOR				
ÁGUA DE OURO				
DRAGÕES DA REAL				
MOCIDADE				
VAI-VAI				
ROSAS DE OURO				
VILA MARIA				
GAVIÕES DA FIEL				

escolas de samba de SP

o enredo. Adereços caídos ou em mau estado podem descontar pontos da escola.

Mestre-sala e porta-bandeira

É avaliada a apresentação do estandarte da escola, a sincronia do casal e fantasias. O estandarte não pode encostar.

Comissão de frente

Os jurados devem avaliar as coreografias e fantasias da ala que vai à frente do desfile. Esses

componentes são responsáveis por apresentar a escola de samba e saudar o público.

Enredo

Avalia a história contada pela escola de samba durante o desfile. É importante que a escola apresente bem o tema e o deixe claro para o público durante sua apresentação.

Harmonia

Esse quesito avalia se os

componentes estão cantando o samba-enredo e se estão sincronizados com o intérprete e o restante da escola. Também são avaliadas as coreografias.

Evolução

Analisa se a escola não deixou “buracos” entre as alas durante o desfile. Serão descontados pontos se integrantes precisaram correr para cumprir o tempo máximo de desfile.

AGREMIÇÃO	MESTRE SALA E PORTA BANDEIRA	COMISSÃO DE FRENTE	ENREDO	HARMONIA	EVOLUÇÃO	TOTAL
COLORADO DO BRÁS						
IMPÉRIO CASA VERDE						
MANCHA VERDE						
TUCURUVI						
TATUAPÉ						
X9-PAULISTANA						
TOM MAIOR						
ÁGUA DE OURO						
DRAGÕES DA REAL						
MOCIDADE						
VAI-VAI						
ROSA DE OURO						
VILA MARIA						
GAVIÕES DA FIEL						

MUSAS DAS ESCOLAS - CARNAVAL 2019



Tom Maior

Pâmella Gomes, bailarina do Programa do Faustão, é rainha da bateria da Tom Maior



Águia de Ouro

Karoline Morais, bailarina clássica, é a musa da Águia de Ouro



Dragões da Real

Ex-Panicat Tânia Oliveira, desfila como madrinha da escola de samba Dragões da Real



Mocidade Alegre

Aline oliveira, bailarina clássica, é a rainha de bateria da Mocidade Alegre



Vai-Vai

Camila Silva, jornalista, rainha de bateria da Vai-Vai



Rosas de Ouro

Ellen Rocche, atriz e modelo é a rainha da Rosas de Ouro



Unidos de Vila Maria

Dani Bolina, 38 anos, apresentadora, madrinha de bateria da Vila Maria



Gaviões da Fiel

Apresentadora Sabrina Sato, desfila como rainha da bateria da escola



É SÓ ENTRAR E COMPRAR!
AGORA ACEITAMOS TODOS*
OS CARTÕES DE CRÉDITO.

* DAS PRINCIPAIS BANDEIRAS. CONSULTE NOSSA EQUIPE DE ATENDIMENTO AO CLIENTE.

makro
o seu melhor parceiro.

“A Invenção do Tempo – Uma Odisseia em 65 minutos”

Em nossas vidas o tempo é crucial, ele comanda nosso destino praticamente. Assim, a Dragões da Real, traz o enredo: “A Invenção do Tempo - Uma Odisseia em 65 minutos”. O tema é relacionado à duração do desfile das escolas de samba. Será uma grande

viagem nessa odisseia que tem o titã Cronos, da mitologia grega, filho de Urano, chamado de o “deus primordial do tempo”.

Em contagem regressiva é chegado o momento de viver a mais fantástica das odisseias em que toda a eternidade cabe

em 65 minutos. O desfile da Dragões da Real vai desvendar os mistérios do tempo, resgatando os vestígios do passado e projetando a esperança do futuro. A escola vai mostrar as aventuras no tempo, o ontem e o amanhã, que se encontram no “hoje”.

ACOMPANHE O SAMBA-ENREDO:

“A Invenção do Tempo – Uma Odisseia em 65 minutos”

*“Amor...
Nada será como antes
Tudo vai se transformar
O Guardião do destino
Num sopro divino, vai nos revelar
O homem buscou dominar
Segundos contados na areia
A cada invenção
Nos ponteiros da ilusão*

*Desvendar o futuro que virá
Viajar no passado e aprender
O presente mudar
Tudo pode acontecer
Somos escravos da hora
Senhores do agora
Num mundo veloz
Será que é o tempo que passa
Ou quem passa somos nós?
Quando a sirene tocar*

*Vai eternizar tamanha
emoção
Será a história mais linda
“Marcada” pelo coração
Quem sonhar vai viver essa vitória
Lutar e vencer, é nossa raiz
Avante dragões, chegou sua hora
É tempo de ser feliz!”*



Compositores: Armenio Poesia, Xandinho Nocera, Léo do Cavaco, Galo, Ronaldo Maransaldi, Renne Campos, Paulo Senna, Alemão do Pandeiro, Fábio Brazza, CG e Wagner Rodrigues.

Faça a sua avaliação com notas de 8 a 10 e variação de 0,1

ALEGORIA	SAMBA ENREDO	BATERIA	FANTASIA	MESTRE-SALA E PORTA BANDEIRA	COMISSÃO DE FRENTE	ENREDO	HARMONIA	EVOLUÇÃO	TOTAL

Carnaval de rua de São Paulo

Mais de 500 blocos desfilarão em mais de 300 trajetos pela cidade de São Paulo em mais uma edição do seu carnaval de rua. O número de blocos, aliás, é recorde. A animação teve início no sábado (dia 23

de fevereiro) e vai até o dia 10 de março. As regiões com maior número de blocos são Sé, Vila Mariana, Pinheiros e Lapa.

Entre os locais de desfiles estão as Avenidas Tiradentes, Marquês de São Vicente e En-

genheiro Luís Carlos Berrini. Segundo a organização, desfiles maiores ocorrerão em datas e horários simultâneos, a fim de espalhar a festa e evitar grande concentração de foliões em um só local. Veja alguns destaques:



Sábado 2 de março

- BregsNice e Sidney Magal, 12h - Praça da República
- Agrada Gregos, 13h - Avenida Marquês de São Vicente
- Minhoqueens, 15h - Praça da República
- Tarado Ni Você, 10h - Avenida Ipiranga x São João
- Explode Coração, 13h - Pateo do Collegio
- Ajayô Kids (Carlinhos Brown), 10h - Em frente ao Parque Ibirapuera

Domingo 3 de março

- Lua Vai, 15h - Praça da República
- Love Fest, 12h - Avenida Tiradentes

Segunda 5 de março

- Agrada Gregos, 13h - Avenida Tiradentes

Sábado 9 de março

- Bloco Largadinho (Claudia Leite, 15h) - Avenida Tiradentes
- Domingo 10 de março
- Bicho Maluco Beleza (Alceu Valença), 12h - Obelisco do Ibirapuera
- Bloco da Preta (Preta Gil), 13h - Obelisco do Ibirapuera
- Bloco Sabe de Nada Inocente (Compadre Washington), 13h - Avenida Tiradentes
- Pipoca da Rainha (Daniela Mercury), 15h - Rua da Consolação



clássico do dia
BAIXOU!

Para matar
essa fome
de carnaval.

R\$ **7**,90
cada

CONSULTE LISTA DE RESTAURANTES PARTICIPANTES EM <http://www.mcdonalds.com.br/promocoes/classicododia> FOTOS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. Promoção não cumulativa válida de 21/1/19 a 21/2/19. O preço de R\$ 7,90 cada é válido apenas para o sanduíche avulso correspondente ao dia da semana. O preço de R\$ 19,90 é válido para a McTorta média composta pelo sanduíche correspondente ao dia, um Refrigerante Refill ou Del Valle ou Iça Tea Péssego/Matte Leão Refill (produtos Refill disponíveis nos Restaurantes participantes, consulte em <http://www.mcdonalds.com.br/promocoes/free-refill/>). O sabor do chá depende da disponibilidade do Restaurantal ou Refrigerante 500 ml ou Del Valle 500 ml ou Iça Tea Péssego 500 ml ou Matte Leão 500 ml e uma Salada ou McFritas média. Nas cidades de Belém, Palmas, Manaus e Porto Velho, o preço é de R\$ 8,90 cada, válido apenas para o sanduíche avulso correspondente ao dia da semana. O preço de R\$ 21,90 é válido para a McOverta média composta pelo sanduíche correspondente ao dia, um Refrigerante Refill ou Iça Tea Péssego/Matte Leão Refill (produtos Refill disponíveis nos Restaurantes participantes, consulte em <http://www.mcdonalds.com.br/promocoes/free-refill/>). O sabor do chá depende da disponibilidade do Restaurantal ou Refrigerante 500 ml ou Del Valle 500 ml ou Iça Tea Péssego 500 ml ou Matte Leão 500 ml e uma Salada ou McFritas média, Coca-Cola, Del Valle, Iça Tea Péssego e Matte Leão uso autorizado pela titular das marcas. Não é válida para pedidos feitos pelo Sistema Delivery. Consulte informação nutricional do Iça Tea Péssego no site e na tabela nutricional. Mais informações em www.mcdonalds.com.br

reúne foliões de todas idades

PARA AS CRIANÇAS

Bloco Urubózinho

2 e 3 de março (sábado e domingo), às 9h
Igreja da Matriz, Freguesia do Ó, na Zona Norte

Ajayô Kids - Bloco Infantil Carlinhos Brown

3 de março (domingo), às 10h
Monumento das Bandeiras, Ibirapuera, na Zona Sul

Bloquinho Gente Miúda

3 de março (domingo), às 10h
Avenida Prof. Alfonso Bovero, Sumaré, na Zona Oeste

Bloco do Farahzinho

4 de março (segunda-feira), às 10h

Avenida Engenheiro Luís Carlos Berrini,
Brooklin, na Zona Sul

Ziriguidum

5 de março (terça-feira), às 14h
Praça Mendel Hirschfeld, Vila Prudente, na Zona Leste

Charanguinha do França

9 de março (sábado), às 9h
Rua Major Sertório, Vila Buarque, no Centro

Erê Tantã Bloco do Brincar

9 de março (sábado), às 13h
Rua Pereira do Lago, Butantã, na Zona Oeste



Divulgação

domingo

Tripto Tasty



segunda

McNífico™ Bacon



terça

Tripto Burger Bacon



quarta

Big Mac™



quinta

Cheddar McMelt™



sexta

Quarterão™



sábado

Tripto Cheeseburger



No carnaval da capital paulista, folia rima com boa gastronomia

No Carnaval, a comemoração não fica apenas na folia, pois é o momento de se divertir aproveitando o melhor da gastronomia que bares e restaurantes de São Paulo oferecem. E o que é melhor: em alguns deles, quem estiver com o **GUIA CARNAVAL 2019** do **ESTAÇÃO** terá direito a descontos.

Antes e depois da folia, uma boa alimentação ajuda a recuperar as energias. A ordem é aproveitar o carnaval e se alimentar com qualidade.

Genuíno Bar e Choperia



Um dos primeiros bares a abrir na Joaquim Távora na Vila Mariana, o Genuíno possui um espaçoso jardim, com mesas envoltas de árvores e teto retrátil,

que permanece aberto nos dias quentes, perfeito para reunir os amigos para tomar um chope (Brahma) bem gelado - especialidade da casa. Aos sábados tem um farto buffet de feijoada no valor fixo de R\$ 66 por pessoa (à vontade).

Apresente este Guia e ganhe desconto 15% na fejuca

Genuíno Bar e Choperia - www.genuinochopp.com.br/

Rua Joaquim Távora, 1217 - Vila Mariana. Reservas: 11- 5083 4040

Funcionamento: segunda a sexta das 17h/1h, sábados, domingos e feriados das 12h/1h

Evoé - Carnaval à moda antiga no Drosophyla Bar – 1º, 2 e 3 de março

O Drosophyla, um dos bares mais charmosos de São Paulo, resgata a nostalgia dos bailinhos de Carnaval da década de 20 e 30, pelo quarto ano consecutivo. O “Canabaille”, titulado Evoé, é uma viagem no tempo, os foliões vão dançar embalados por uma seleção musical de marchinhas históricas. Matinê para a família no domingo (3).

Drosophyla Bar

Endereço: Rua Nestor Pestana, 163 - Consolação – São Paulo/Contato/reservas: (11) 3120 5535

Funcionamento/Carnaval: sexta e sábado das 20h às 3h/ Domingo – matinê, das 17h às 23h.

Baiano de Dois

O restaurante Baiano de Dois, na famosa Praça Benedito Calixto, preparou um combo atrativo para



o período do Carnaval, com direito a caipirinhas, entrada, prato principal e sobremesa para duas pessoas, no valor de R\$ 160,00. Promoção válida de 1 a 5 de março.

Apresente este Guia no Baiano de Dois e ganhe desconto 15% em todo o cardápio

Restaurante Baiano de Dois – www.baianodeois.com.br

Praça Benedito Calixto, 189 - Pinheiros. Reservas: (11)2476 4546

Horário de funcionamento Carnaval: Sexta (1º) e sábado (2) das 12h/0h; domingo (3), 12h/22h, segunda (4), 12h/0h; terça (5), 12h/22h. Quarta (6) – Fechado.

Arimbá

Comandado pela premiada chef Angelita Gonzaga, o Arimbá é considerado um dos melhores restaurantes brasileiros da capital. A cozinha simples e bem cuidada de raiz, oferece pratos preparados no forno à lenha e churrasqueira a carvão. A casa oferece caipirinhas diferenciadas como a Colorida Pitaya (Pitaya, Lima da Persia, Pimenta de Cheiro e cachaça).

Apresente este Guia no Arimbá e ganhe 15% de desconto

Arimbá - arimbarestaurante.com.br/
Rua Ministro Ferreira Alves, 464B - Perdizes.
Contato: (11) 3477-7063

Funcionamento: sexta e sábado 12h/23h30, domingo 12h/17h30, segunda (fecha), terça 12h/17h30.

Restaurante Guinza Sushi



O Guinza há 23 anos nos Jardins é comandado pelo chef/shushman Mauricio Nishimori, o primeiro a inserir no cardápio há mais de duas décadas, o famo-

so hot roll (original sem arroz). A casa oferece um ambiente acolhedor e contemporâneo, no menu pratos tradicionais, releituras e um rodízio farto e diversificado, prezando sempre pelo frescor dos peixes.

Uma comidinha mais leve e saudável, ajuda aos foliões na maratona do Carnaval, é só apresentar este Guia que terá 15% de desconto.

Guinza Sushi - @guinzasushi
Alameda Jaú, 540 - Jardim Paulista . Contato/reservas: (11) 3284-4903

Funcionamento Carnaval: sábado 12h/23h, domingo/fechado, segunda 12h/15h e 19h/ 23h e terça 12h/ 23h.

Bar Brahma

Na esquina mais famosa de São Paulo, o Bar Brahma se tornou um dos principais pontos turísticos da cidade. Com chope bem tirado, gastronomia e música de qualidade, o bar oferece programação variada com mais de 200 shows e eventos culturais por mês em diversos estilos. Os clássicos são o Chopp Brahma claro e escuro, e a feijoada aos sábados.



Fotos: Divulgação

Confira a programação em:

<https://www.barbrahmacentro.com/>

Endereço: Av. São João 677 – Centro (No cruzamento com a Av. Ipiranga).

Telefone: (11) 2039-1250.

Horários de Funcionamento: Segunda a quinta: 11h30 às 1h; sexta e sábado: 11h30 às 2h; e domingo: 11h30 à 0h (inclusive feriados).

Bardebec



O Bardebec serve uma dos mais conhecidos e adorados buffet de café da manhã da cidade, com mesa de frutas, frios e laticínios, seleção de cereais, geleias, pães,

bolos e doces de fabricação própria, além de omeletes, tapiocas e opções de pratos quentes.

Bardebec - www.badebec.com.br/

Al. Campinas, 540 - Jardins.

Contato: (11) 3285-3902

Café da manhã: das 6h às 11h.

Esquina do Fuad

O tradicional restaurante & bar Esquina do Fuad preparou uma promoção especial para o Carnaval. Nos dias 4 e 5 tem Caipirinha em dobro, e as cervejas do cardápio entram em promoção por R\$ 11,90 (todas as marcas). Para acompanhar, a dica é a famosa Picanha “à la Ronaldo” - em homenagem ao jogador Ronaldo, sucesso entre os clientes da casa. O prato é generoso, a picanha (400g) grelhada na brasa é acompanhada por arroz carreteiro, mandioca bolinha frita, agrião, farofa e vinagrete, serve bem duas pessoas.

<http://esquinadofuad.com.br>

Endereço: Rua Martim Francisco, 244 - Santa Cecília. Contato: (11) 3666-4493

Funcionamento: Segunda a domingo - das 11h às 1h.

Bar Léo

Inaugurado em 1940, o Bar Léo se tornou um dos bares mais tradicionais da cidade. O estabelecimento ganhou fama por servir um dos melhores chopes de São Paulo, vencedor de diversos prêmios incluindo Melhor Chope pela Revista Veja SP por três anos. O Bolinho de Bacalhau é outro sucesso da casa, e é servido de quarta e sábado. O bar tem unidades na Rua Aurora (centro), e na Rua Aspícueta (Vila Madalena) em São Paulo.



Conheça mais em: <https://www.barleo.com.br/>

Endereços:

Unidade Aurora

Telefones: 3221-0247 e 2039-1250

Horários de Funcionamento:

Segunda à Sexta | 9h às 22h

Sábado | 10h às 22h

Domingo | 10h às 18h

Bardassê

Bardassê é a casa da cerveja, a única no Itaim. O bar conta com mais de 100 rótulos de cervejas de estilos e gostos variados. A cerveja está em toda a experiência no Bardassê, inclusive na gastronomia. Os pratos levam cerveja em seu preparo e o cardápio contém sugestões de harmonização para cada prato.

Conheça mais em: @bardasse_sp no Instagram

Endereço: R. Dr. Renato Paes de Barros, 994, Itaim Bibi.

Horários de funcionamento: Segunda e terça das 7 às 21h; quarta, das 7h às 22h; quinta e sexta, das 7h às 1h; sábado das 11h à 0h; e domingo fechado;

Telefone: (11) 3044-1307

Navarro

Localizado no centro do agito da Vila Madalena, a Cervejaria Navarro oferece cerveja trincando e drinks que atraem o público do bairro. A programação musical apresenta samba,



sertanejo, pop, funk e djs variados, de terça à domingo. Os petiscos da casa e os combos de bebidas trazem uma experiência marcante e muita animação em um dos bairros mais badalados de São Paulo.

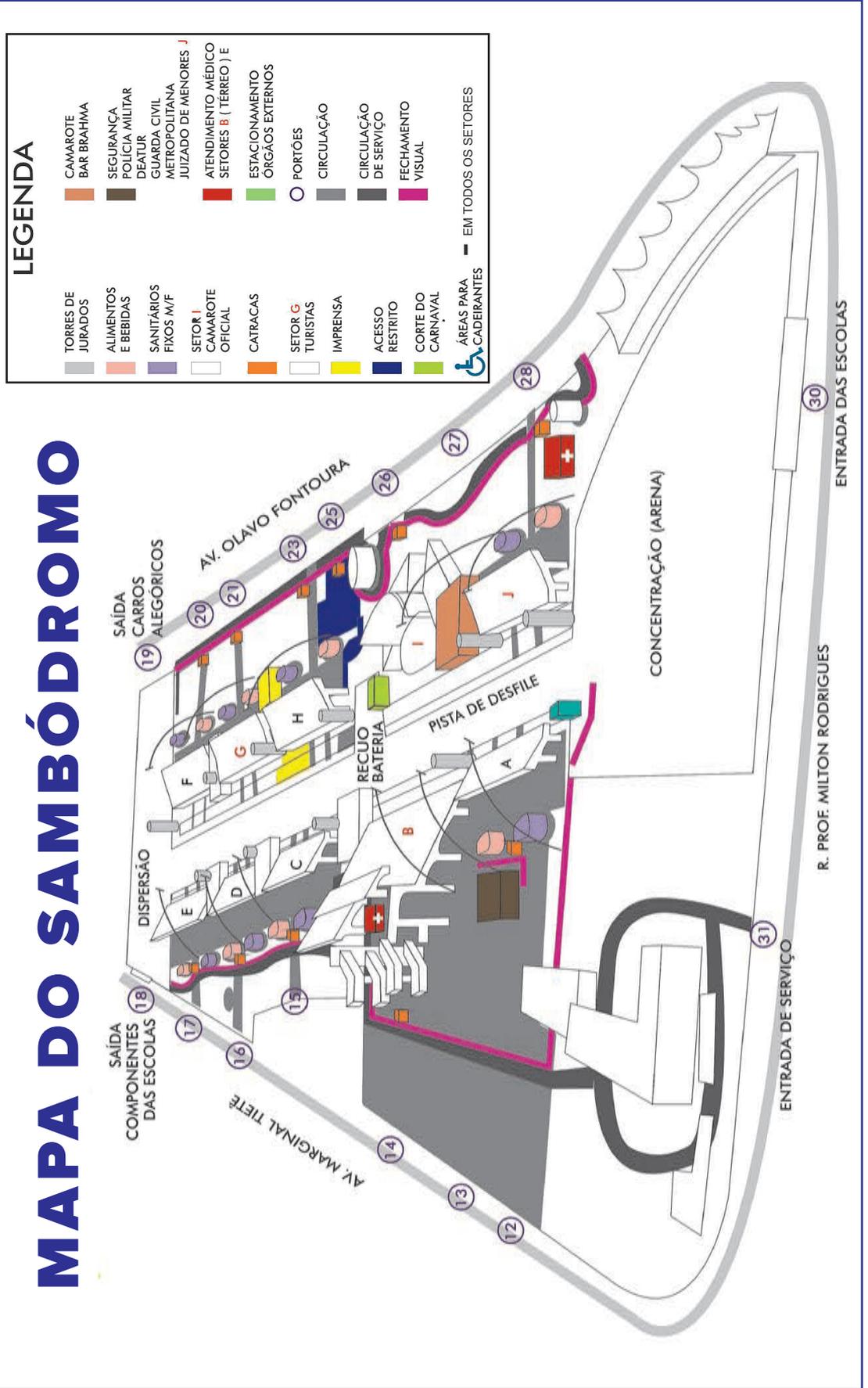
Confira a programação em: @cervejarianavarro no Instagram

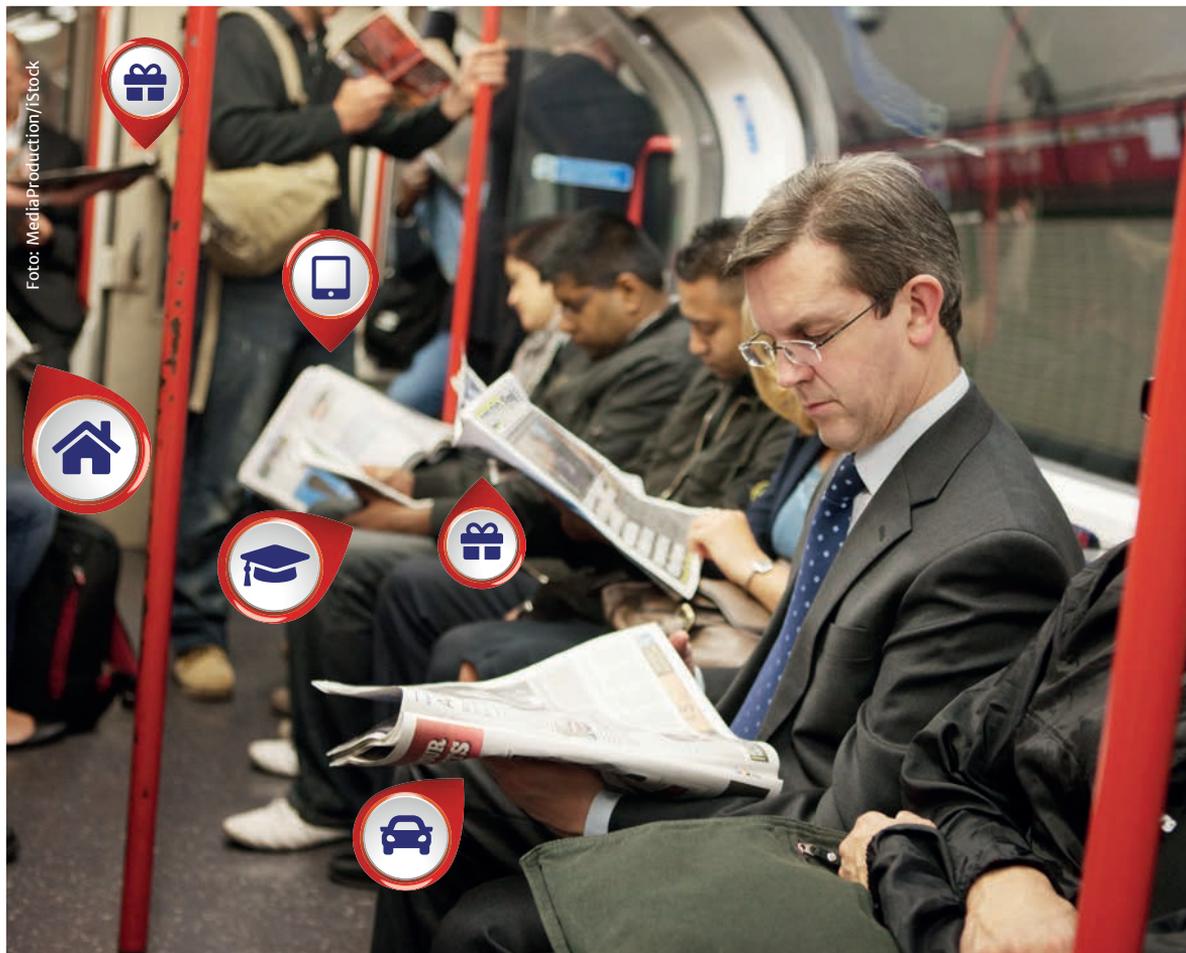
Endereço: Rua Aspícueta, 595 - Vila Madalena

Telefone: (11) 2039-1250

Horários de funcionamento: terça, 17h à 1h; quarta e quinta, 17h às 2h; sexta, 17h às 4h; sábado: 13h às 4h; e domingo, 13h à 0h

MAPA DO SAMBÓDROMO





**7 milhões de pessoas*
querem comprar
seu produto ou serviço**

*Circulação de pessoas por dia no sistema metroferroviário de São Paulo. Fonte: site do Governo do Estado de São Paulo

ESTAÇÃO

O jornal com
a maior circulação
nas estações do metrô



NOVO

McFLURRY^{MR} KITKAT[®] com calda de LEITE MOÇA[®]



NOVO

McCOLOSSO^{MR} KITKAT[®]



FOTO MERAMENTE ILUSTRATIVA. Disponíveis por tempo limitado nos Restaurantes. Nestlé: uso autorizado pela titular da marca. Para mais informações, acesse www.mcdonalds.com.br